



にち じかん
1日・7時間



にち じかん
1日・3時間



しゅうかん かい
1週間・3回



しゅうかん かい
1週間・2回



げつ かい
1 か月 ・ 3 回

JUNE						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



DECEMBER						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



ねん かい
1年・2回